

ウェスティ ヨガ



木曜クラス

1 2 / 5・19、1 / 9・16
2 / 6・20、3 / 6・20

8回

お知らせ
木曜クラスは3月をもちまして
金曜クラスへ統合となります

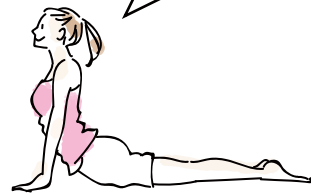


金曜クラス

1 2 / 13・27、1 / 10・24
2 / 14・28、3 / 14・28

8回

なかよく たのしく ♪



10:00 ~ 11:30 堺市立西文化会館 3階 レッスルルーム
各クラス 10,400 円 / 8回 (体験は1回 1,300 円)

(持ち物) うごきやすい服装、ヨガマット、水分補給の飲み物
対象は女性、各 21 名までの募集です。

講師：中田道子さん



お申込方法

・メール、お電話、ファックス、窓口のいずれかで下記内容をお知らせください。



- ① ヨガ〇〇クラス、
- ② お名前 (ふりがな)、
- ③ お住まいの市区町村、
- ④ お電話番号

